醫學綱目

風寒濕三氣爲痺

醫學綱目卷之十二

肝膽部

黄帝曰痺之安生岐伯對曰風寒濕三氣雜至合而爲痺也其風勝者爲行痺（行痺者行而不定也稱爲走注疼痛及歷節之類是也）寒氣勝者爲痛痺（痛痺者疼痛苦楚世稱爲痛風及白虎飛尸之類是也）濕氣勝者爲著痺（著痺者着而不移世稱爲麻木不仁之類是也凡麻木不仁必着而不移河間所謂氣之道路着而麻者得矣或痛着一處始終不移者是也）帝曰其有五者何也岐伯曰以冬遇此者爲骨痺以春遇此者爲筋痺以夏遇此者爲脉痺以至陰遇此者爲肌痺以秋遇此者爲皮痺（凡風寒濕所爲行痺痛痺着痺之病冬遇此者爲骨痺春遇此者爲筋痺夏遇此者爲脉痺長夏遇此者爲肌痺秋遇此者爲皮痺皆以所遇之時所客之處命名非此行痺痛痺著痺之外又別有骨痺筋痺脉痺肌痺皮痺也）帝曰内舍五

臟六腑何氣使然岐伯曰五臟皆有合病久而不去者内舍於其合也故骨痺不已復感於邪内舍於腎筋痺不已復感於邪内舍於肝脈痺不已復感於邪内舍於心肌痺不已復感於邪内舍於脾皮痺不已復感於邪内舍於肺所謂痺者各以其時重感於風寒濕之氣也凡痺之客五臟者肺痺者煩滿喘而嘔心痺者脈不通煩則心下鼓暴上氣而喘嗌乾善噫厥氣上則恐肝痺者夜臥則驚多飲數小便上為引如懷腎痺者善脹尻以代踵脊以代頭脾痺者四肢解墮發欬嘔汁上為大塞腸痺者數飲而出不得中氣喘爭時發飧泄（治見泄門）胞痺者少腹膀胱按之内痛若沃以湯澁於小便上為清涕（治見淋門）淫氣喘息痺聚在肺淫氣憂思痺聚在心淫氣遺溺痺聚在腎淫氣乏竭痺聚在肝淫氣肌絕痺聚在脾（王註云淫氣謂氣之妄行者各隨臟之所主而

入為痺也、諸痺不已亦益內也其風氣勝者其人易已也帝曰痺其時有死者或疼久者或易已者其故何也岐伯曰其入臟者死其留連筋骨間者疼久其留皮膚間者易已帝曰其客於六腑者何也岐伯曰此亦其食飲居處為其病本也六腑亦各有俞風寒濕氣中其俞而食飲應之循俞而入各舍其腑也帝曰以鍼治之奈何岐伯曰五臟有俞六腑有合循脈之分各有所發各隨其過則病瘳也見痺論篇

刺痺大法

冬感風寒濕者為骨痺久不已則內入於腎病腎脹足攣尻以代踵身踡脊以代頭、　取太溪委中

春感風寒濕者為筋痺久而不已則內入於肝病臥則驚多飲數小便　取太衝陽陵泉

夏感風寒濕者為脈痺久而不已則內入於心病心下滿

暴喘嗌乾善噫恐懼　取太陵小海

長夏感風寒濕者爲肉痺久而不已則內入於脾病四肢解墮發欬嘔汁　取太白三里

秋感風寒濕者爲皮痺久而不已則內入於肺病煩滿喘嘔　取太淵合谷

榮衛爲痺

帝曰榮衛之氣亦令人痺乎岐伯曰榮者水穀之精氣也和調於五臟洒陳於六腑乃能入於脉也故循脉上下貫五臟絡六腑也衛者水穀之悍氣也其氣慓疾滑利不能入於脉也故循皮膚之中分肉之間熏於肓膜散於胸腹逆其氣則疾從其氣則愈不與風寒濕氣合故不爲痺帝曰善痺或痛或不痛或不仁或寒或熱或燥或濕其故何也岐伯曰痛者寒氣多也有寒故痛也治見痛痺其不痛不仁者病久入深榮衛之行濇經絡時疎故不通皮膚不營故

爲不仁治見着痺其寒者陽氣少陰氣多與病相益故寒也治見痛風條酒漬巾熨其熱者陽氣多陰氣少病氣勝陽乘陰故爲痺熱其多汗而濡者此爲逢濕甚也陽氣少陰氣盛兩氣相感故汗出而濡也　帝曰夫痺之爲病不痛何也岐伯曰痺在骨則重在於脉則血凝而不流在於筋則屈而不伸在於肉則不仁在皮則寒故具此五者則不痛也凡痺之類逢寒則急逢熱則縱帝曰善俱痺論

雜方

河間升麻湯治熱痺肌肉熱極體上如鼠走唇口反縱皮色變諸風皆治

升麻三兩　茯神去皮　人參　防風

犀角鎊　羚羊角鎊　羌活各一兩　官桂半兩

右爲末每服四錢水二盞生薑二塊碎竹瀝少許同煎至一盞溫服不計時候

素少陰有餘病皮痺癮㾓，不足病肺痺。太陰有餘病肉痺寒中，不足病脾痺。陽明有餘病脈痺身時熱，不足病心痺。太陽有餘病骨痺身重，不足病腎痺。少陽有餘病筋痺脇滿，不足病肝痺。四時刺逆從論 肺脈微大爲肺痺，引胷背，起惡日光。心脈微爲心痺，引背善淚出。全文見診

靈黃帝曰：何以候人之善病痺者？少俞答曰：粗理而肉不堅者善病痺。黃帝曰：痺之高下有處乎？少俞答曰：欲知高下者，各視其部。五變論

關中薄澤爲風，衝濁爲痺。五色篇 浮絡多青則痛，黑則痺。全文見皮 絡脈暴黑者，留久痺也。全文見陰陽

素脈濇曰痺。平人氣象論

行痺，即走注疼痛

仲諸肢節疼痛，身體尫羸，脚腫如脫，頭眩短氣，兀兀欲吐，

桂枝芍藥知母湯主之

桂枝四兩 芍藥三兩 甘草二兩 麻黃二兩

生薑五兩 白朮五兩 知母四兩 防風四兩

附子二兩炮

右以水七升煑取二升溫服七合日三服

病歷節不可屈伸疼痛烏頭湯主之

麻黃 芍藥 黃芪各三兩 甘草炙

川烏五枚㕮咀以蜜二升煎取一升即出烏頭

右㕮咀五味以水三升煑取一升去滓納蜜再煎服七合不時盡服之

河防風湯治行痺走注無定

防風 甘草 當歸 赤茯苓去皮

杏仁去皮炒熟 桂已上各一兩 黃芩 秦艽

葛根各三錢　升麻去節半兩

右爲末，服五錢，水酒各二盞，棗三枚，薑五片，煎至一盞，去查溫服。

[本]治濕傷腎，腎不養肝，肝自生風，遂成風濕，流注四肢筋骨，或入左肩髃，肌肉疼痛，漸入左指中，薏苡仁散。

薏苡仁一兩　當歸　小川芎　乾薑

茵芋　甘草　官桂　川烏

防風　人參　羌活　白朮

麻黃　獨活各半兩

右爲細末，每服二錢，空心臨臥酒調下，日三服。

治白虎歷節，諸風疼痛，遊走無定，狀如蟲嚙，晝靜夜劇，及一切手足疼痛，麝香丸。

川烏大八角者三箇，生用　全蝎二十一箇，生用

黑荳二十一（酒生用）　地龍半兩

右爲細末入麝香半字同研勻糯米糊爲丸如菉荳大每服七丸甚者十丸夜臥令膈空溫酒下微出冷汗一身便瘥予得此方凡是歷節及不測疼痛一二服便瘥在歙州日有一貴家婦人遍身走注疼痛至夜則發如虫嚙其肌多作鬼邪治予曰此正歷節病也三服愈（尸錄）（切蘂）

【丹】龍虎丹治走注疼痛或麻木不遂或半身疼痛

草烏　蒼朮　白芷各一兩

右研爲末水拌發熱過再入乳香二錢當歸牛膝各半兩酒糊丸如彈子大酒化下

【無】附子八物湯治歷節風四肢疼痛如鎚鍛不可忍

附子（炮去皮臍）　乾薑（炮）　芍藥　茯苓

半夏　桂心各三兩　白朮四兩　人參三兩

右剉散每服四錢水二盞煎至七分去查食前服

表熱

丹　痛風走注疼痛

黃柏酒炒　蒼朮酒炒各二錢

右作一服煎就調酒蔵靈仙末羚羊角灰臣蒼朮佐芥子使用薑一片入藥末一錢擂碎以前藥再溫服

東　和血散痛湯治兩手十指一指疼了一指疼疼後又腫骨頭裏痛膝痛左膝痛了右膝痛發時多則五日少則三日晝輕夜重痛時覺熱行則痛輕腫却重解云先血後氣乃先痛後腫形傷氣也

羌活身　升麻　麻黃去節各一錢半

桃仁十箇　柴胡二錢　紅花一分　歸身一分

防風一錢　甘草炙二分　獨活五分　豬苓五分

黃栢一錢　防巳六分　知母酒一錢　黃連酒

右㕮咀分作四服每服水一大盞煎至一半去查空心熱服

羅真定府張大素好嗜酒五月間病手指節腫痛屈伸不利膝髕亦然心下痞滿身體沉重不欲飲食食即欲吐面色痿黃精神減少至六月間求予治之診其脉沉而緩緩者脾也難經云俞主體重節痛俞者脾之所主四肢屬脾蓋其人素飲酒加之時助濕氣大勝流於四肢故為腫痛內經云諸濕腫滿皆屬脾土仲景云濕流關節肢體煩痛此之謂也宜以大羌活湯主之內經云濕淫於內治以苦溫以苦發之以淡滲之又云風勝濕羌活獨活苦溫透關節而勝濕故以為君升麻苦平威靈仙蒼朮防風苦辛溫發之者也故以為臣血壅而不流則痛當歸辛溫以散之

甘草甘溫益氣澤瀉醎平茯苓甘平導濕而利小便以淡滲之使氣味相合上下分散其濕也

羌活　升麻各一錢　獨活七分　蒼朮

防風　甘草　葳靈仙　茯苓

當歸　澤瀉各半兩

右剉作一服水二盞煎至一盞溫服食前一服食後一服忌酒麪生冷硬物

本 麻黃湯治歷節

麻黃一兩　羌活一兩　黃芩三分　細辛

黃芪各五錢

右爲麁末每服五錢水二盞煎至八分去渣溫服接續三四日有汗愼風

治風熱成歷節攻手指作赤腫麻木甚則攻肩背兩膝遇

暑熱或大便秘即作牛蒡子散、

牛蒡子　新荳豉炒　羌活各三兩　生地二兩半

黄芪一兩半

右爲細末湯調二錢服空心食前日三服此病胷膈生痰久則赤腫附著肢節久久不退遂成厲風此孫眞人預戒也宜早治之

〔河〕人大荳蘗散治周痺注五臟留滯胃中結聚益氣出毒潤澤皮毛補腎用大荳蘗一升炒香熟爲末每服半錢溫酒調下空心加至一錢日三服本草云大豆消瘀血破婦人惡血治熱痺筋攣膝痛故古人多用酒浸豉蒸藥取汁熬煮藥也

痰涎流注

〔無〕控涎丹凡人忽胷背手脚頸項腰胯隱痛不可忍連筋骨牽引釣痛坐臥不寧時時走易不定俗醫不曉謂之走注便用風藥及針灸皆無益又疑是風毒結聚欲爲癰疽、

表裏散　痰

亂投藥餌亦非也此乃是痰涎伏在心膈上下變爲疾或令人頭痛不可舉或神思昏憒多睡或飲食無味痰唾稠粘夜間喉中如鋸聲口流唾涎手脚重腿冷痹氣不通誤認爲癱瘓亦非也凡有此疾但用是藥不過數服其疾如失

甘遂去心　紫大戟去皮　白芥子真者各等分

右爲末麪糊丸如桐子大晒乾臨卧淡薑湯或熟水下五七丸至十丸痰猛氣實加丸數不妨其効如神

壬犀角湯治熱毒流入四肢歷節腫痛

犀角二兩　羚羊角一兩　前胡　黃芩

梔子仁　射干　大黃　升麻各四兩

豉一升

右九味㕮咀每服五錢水二盞煎服

本 茵芋丸治歷節腫滿疼痛

茵芋　硃砂　薏苡仁各一兩

牽牛一兩半　郁李仁半兩

右細末煉蜜杵丸如桐子大輕粉滾爲衣每服十丸至十五丸或二十丸五更溫水下到晚未利可二三服快利爲度白粥將息

子和治一税官風寒濕痺腰腳沉重浮腫夜則痛甚兩足惡寒經五六月間猶綿脛靴足膝皮膚少有跣露則冷風襲之流入經絡其痛轉劇走注上下往來無定其痛極處便攣急而腫起肉色不變腠理如虫行每遇風冷病必轉增飲食減肌體瘦乏須人扶稍能行立所服者烏附薑桂種種燥熱燔針着灸莫知其數前後三年不愈一日子脈之其兩手皆沉滑有力先以導水丸通經散各一服是夜

瀉三十餘行，痛減半，漸服赤茯苓湯、川芎湯、防風湯，此三方在宣明論中治痺方是也。日三服，煎七八錢，漐漐然汗出。余又作玲瓏竈法，薰蒸血熱必增劇。諸汗法古方多有之，惟以吐發汗者世罕知之，故予嘗曰吐法兼汗，良以此夫。

〔千〕治遊風行走無定，或如盤大，或如甌，或着腹背，或着脅，或着腳，悉主之。

海藻　茯苓　防風　獨活

附子　白朮各三兩　大黃五兩　鬼箭羽

當歸各二兩

右九味㕮咀，以水二斗漬五日，初服二合，漸加以知為度。

痰挾死

〔丹〕控涎散治身及脇走痛，痰挾死血，加桃仁泥丸，治走注

疼痛

葳靈仙一錢　川芎七錢　梔子炒一錢　當歸一錢

肉桂一分　蒼术一錢　桃仁七箇　甘草五分

右用生薑五片水二盞煎半乾入童便半盞竹瀝半盞

沸熱服忌肉麵雞

定痛方治一切風濕痺痛

乳香　没藥　地龍去土　木鱉去皮

金星石　五靈脂

右等分蜜丸如彈子大每服一丸臨臥酒下

血中有濕

又治歷節諸風百節疲疼不可忍用松脂三十斤煉凡五十遍以煉酥三升温和松脂三升熟攪令極調勻每旦空腹以酒服方寸匕日二服數日食麵粥爲佳慎勿食血腥生冷鮓物菓子百日瘥　松節酒治歷節風四肢疼痛松

節二十斤酒五斗漬三七日服一合日五六服（丹溪云松屬金能滲血中之濕）

干 松葉酒治歷節松葉三十斤酒二石五斗漬三七日服一合日服五六度

寒走注疼痛治法及熱走注疼痛治法並見表寒表熱條

濕熱

垣 身體沉重走注疼痛濕熱相搏而風熱鬱不得伸附着於有形也宜蒼朮黃柏之類

痺方

李絳 兵部手集方治臂脛痛不計深淺皆効用虎脛骨二大兩粗舂熬黃羚羊角一大兩屑新芍藥二大兩細切三物以無灰酒浸之春夏七日秋冬倍日每旦空腹飲一盃冬月速要服即以銀器物盛火爐中煖養之三兩日即可服也

經 治風毒骨髓疼痛芍藥二分虎骨一具塗酥炙黃槌碎

絹袋盛用清酒三升漬五日每服二合日三服

聖治歷節風百節疼痛不可忍用虎頭骨一具塗酥炙黃搥碎絹袋盛用清酒二斗浸五宿隨性多少緩飲之妙

靈黃帝問於岐伯曰周痺之在身也上下移徙隨脉其上下左右相應間不容空願聞此痛在血脉之中邪將在分肉之間乎何以致是其痛之移也間不及下鍼其搐痛之時不及定治而痛已止矣何道使然願聞其故岐伯答曰此衆痺也非周痺也黃帝曰願聞衆痺岐伯曰此各在其處更發更止更居更起以右應左以左應右非能周也更發更休也帝曰善此痛安生何因而有名岐伯曰風寒濕氣客於外分肉之間迫切而為沫沫得寒則聚聚則排分肉而分裂也分裂則痛痛則神歸之神歸之則熱熱則痛解痛解則厥厥則它痺發發則如是此內則不在臟而外

未發於皮獨居分肉之間真氣不能周故命曰周痺周痺當作衆痺大周痺邪在分肉血脈今云邪獨居分肉之間而命曰周痺者是衆痺之狀溷周痺也所以神歸之則熱熱則痛解者所謂更止更居也痛解則厥厥則它痺發者所謂更發更起也自黃帝曰善此痛安生至此一百十四字元俱在後刺其下以脫之上今移于此　黃帝曰善刺之奈何岐伯曰刺此者痛雖已止必刺其處勿令復起帝曰善願聞周痺如何岐伯曰周痺者在於血脈之中隨脈以上隨脈以下不能左右各當其所黃帝曰刺之奈何岐伯曰痛從上下者先刺其下以過之後刺其上以脫之痛從下上者先刺其上以過之後刺其下以脫之故刺痺者必先切循其下之六經視其虛實及大絡之血結而不通及虛而脈陷空者而調之熨而通之其瘛堅者引而行之帝曰善已得其意矣周痺篇○大絡血結不通爲實脈陷空爲虛過字一作遲下同

按繆刺論云凡痺往來行無常處者在分肉之間痛而

刺之以月死生爲數用鍼者隨氣盛衰以爲痏數針過其日數則脫氣不及日數則氣不瀉左刺右右刺左病巳止不巳復刺之如法月生一日一痏二日二痏漸多之十五日十五痏十六日十四痏漸少之詳此亦刺衆痹於所痛之法當與前衆痹法相參用之

刺五臟六腑痹法見諸痹條

〔千〕治歷節但於痛處灸三七壯佳

〔怪〕白虎歷節風痛　兩踝尖（在內外兩踝尖灸之）　渾身疼痛往來上下無常　陽輔　如足跟不得履地　風池　如膝蓋腫起　曲池（二寸半）　陽陵泉（一寸半）

〔心〕婦人四旬因小産成病百節痛無常處臥牀不起

八字（五分）　環跳（四寸半）　五樞（三寸半）　曲池　液門（各寸半）

絕骨（二寸半）　如脊背痛者　人中　大椎節下（各五分）

診

委中七分見血立効

無附骨疽與白虎飛尸歷節皆相類歷節痛則走注不定白虎飛尸痛淺按之則便止附骨疽痛深按之亦無益又一說白虎飛尸亦能作膿着骨而生及其腐潰碎骨出盡方愈如是則附骨與白虎飛尸同是一病但淺深不同耳

仲寸口脉沉而弱沉即主骨弱即主筋沉即爲腎弱即爲肝汗出入水中如水傷心歷節黃汗出故曰歷節　少陰脉浮而弱弱則血不足浮則爲風風血相摶則疼痛如掣　盛人脉濇小短氣自汗出歷節疼不可屈伸此皆飲酒汗出當風所致

痛痺即痛風

丹溪治先父之血熱

丹病風論○氣行脉外血行脉内晝行陽二十五度夜行陰二十五度此平人之造化也得寒則行遲而不及得熱

則行速而太過內傷於七情外傷於六氣則氣血之運或遲或速而疾作矣彼痛風者大率因血受熱已自沸騰其後涉於冷水或立濕地或扇風取涼或坐臥當風寒涼外搏熱血得寒汚濁凝濇所以作痛夜則痛甚行於陰也治法以溫辛涼之劑流散寒濕發腠理其血得行與氣相和其病自安然亦有數種治法各異謹書一二以証予言一治東陽傅丈腿痛一治朱宅閫內痛攣一治鄰鮑子痢後風皆數十貼半年安詳見後丹溪先治內熱條　或問比見鄰人用草藥研酒飲之不過數貼亦有安者如予之言類皆經久取効無乃太緩乎予曰此劫病草藥石上採絲為之君過山朧等佐之皆性熱而燥者不能養陰却能燥濕病之淺者濕痰得燥則開熱血得熱則行亦可取効彼病深而血少者愈劫愈虛愈劫愈深若朱之病是也子以我為迂緩乎

朱之病即朱國寧痛醫十月不應而丹溪起之也

潛行散治痛風黄柏一味酒浸焙乾為末生薑汁和酒調服必兼四物等湯相間服之妙

二妙散治筋骨疼痛因濕熱者如有氣加氣藥如血虛加補血藥如痛甚以薑汁熱辣服之

黄柏炒　蒼朮炒製去皮

右為麄末生薑研入湯煎沸調服此二物皆有雄壯之氣如表實氣實者少酒佐之　一法二妙為君加甘草羌活各二錢陳皮芍藥各一錢酒炒威靈仙半錢為末服之佳

血虛血滯宜補而行之

一男子家貧多勞秋涼忽渾身發熱兩臂膊及腕兩足及胯皆疼痛如鍛晝輕夜劇醫與風藥則愈痛與血藥則不效惟待斃而已予脉之兩手俱濇而數右甚於左問其飲

食則如平時形瘦則如削盡蓋大痛而瘦非病也用蒼朮一錢半酒黃柏一錢半生附一片生甘草三分麻黃五分研桃仁九箇作一貼煎入薑汁此下令辣熱服至四貼後去附子加牛膝一錢至八貼後來告急云氣上喘促不得睡痛似微減此時昏累不能前去診視予意其血虛因服麻黃過劑陽虛被發動而上奔當與補血鎮墜帶味酸之藥以收之遂以四物湯加川芎芍藥人參二錢五味子十二粒作一貼與二貼服之喘促隨定是夜遂安三日脈之數減大半澁脈如舊問其痛則曰不減然伸吟之聲却無察其起居則羸弱無力病人却自謂不弱遂以四物湯加牛膝白朮人參桃仁陳皮甘草檳榔入薑三片煎服如此藥與五十貼而安一月後因負重擔痛復作飲食亦少再與此藥每貼加黃芪三分又二十貼方全愈　東陽傅丈

年踰六十性急作勞患兩腿痛動作則痛甚予視之曰此兼虛証當補血虛病自安遂與四物湯加桃仁陳皮牛膝生甘草煎入生薑研潛行散熱飲三四十貼而安 何縣長年四十餘形瘦性急因作勞背疼臂痛骨節疼足心發熱可與四物湯帶熱下大補丸保和丸共六十粒食前服

婦人腳疼腳怕冷夜劇日輕

生地　白芍　歸尾各五錢　黃栢炒

黃芩　白术　陳皮各三錢　牛膝二錢

蒼术三錢　甘草稍一錢

右分六貼煎服食前熱飲之

隣人鮑子年二十餘因患血痢用澁藥取效後患痛風號叫撼鄰里予視之曰此惡血入經絡證血受濕熱久爲凝濁所下未盡留滯隧道所以作痛經久不治恐成枯細遂

與四物湯桃仁紅花牛膝黃芩陳皮甘草煎生薑汁研潛行散入少酒飲之數十貼又與刺委中出黑血近三合而安

痢後風係血入臟腑下未盡復還經絡不得行故也

松明節一兩以乳香一錢炒焦存性蒼朮一兩紫葳一兩半甘草半兩黃栢一兩桃仁去皮不去尖一兩俱為末每服三錢生薑同杵細水盪起二三沸服

挾痰者踈導之
朱宅閫內年三十食味甚厚性亦燥急患痛風攣縮數月醫不應予視之曰此挾痰與氣症當和血踈痰導氣病自安遂以潛行散入生甘草牛膝枳殼通草陳皮桃仁薑汁煎飲半年而安

陸郎左腿叉骨舊痛小便赤少此積憂痰涎所為

白朮　枳殼　赤芍一錢　條芩

連翹　通草　甘草梢三分

六安人脚股骨痛

蒼术　白术　陳皮　芍藥三分

木通二錢　甘草五分

分四貼煎下大補丸四十粒

右丹溪治痛風法主於血熱血虛血污或挾痰皆不離

四物潛行黄柏牛膝生甘草桃仁陳皮蒼术生薑汁而

隨症加減發前人之所未發醫世俗之所不醫其有功

於世也大矣

痛在胃絡者亦飲毒

本王檢正患鼻額間痛或麻痺不仁如是數年忽一日連

口唇頰車髮際皆痛不開口雖言語飲食亦妨在額與頰

上常如糊手觸之則痛予作足陽明經絡受風毒傳入經

絡血凝滯而不行故有此症或者以排風小續命透髓丹

之類與之皆不効製此犀角升麻湯贈之數日而愈

犀角十錢兩　升麻　防風　羌活各三兩

川芎　白附　白芷　黃芩各半兩

甘草一分

右麄末每服四大錢水一盞半煎至八分去查通口食後服臨臥一服日三四服足陽明胃也經云腸胃為市又云陽明多血多氣胃之中腥羶五味無所不納如市廛無所不有也六經之中血氣俱多腐熟飲食故飲食之毒聚於胃此方以犀角為主解飲食之毒也陽明經絡環脣挾舌起於鼻合頞中循頰車上耳前過客主人循髮際至額顱王公所患皆一經絡也故以升麻佐之餘藥皆滌除風熱升麻黃芩專入胃經稍通者自能曉

四物蒼朮各半湯治肢腫不能舉動四物湯蒼朮各半兩同煎服效與活血丹相表裏

活血丹與四物蒼朮各半湯相表裏治遍身骨節疼痛如神

熟地黃三兩　當歸　白朮　白芍

續斷　人參各一兩

右細末酒糊丸如梧子大

先實法後散之外寒微者以蒼朮發之

東垣蒼朮復煎散治寒濕相合腦戶痛惡寒項筋脊強肩背胛眼痛膝臏痛無力行步能食身沉重其脈沉緩洪上急

蒼朮四兩水二碗煎至二大盞去查入下藥　羌活一錢

升麻　柴胡　藁本　澤瀉

白朮各五分　黃柏三分　紅花少許

右爲麤末用蒼朮湯二盞煎至一大盞去查溫服空心微汗爲效忌酒麪

緩筋湯治目如火腫痛兩足及伏莵骨筋痛膝少力身重腰痛夜惡寒痰嗽頸項筋骨皆急痛目多眵淚食不下

羌活二錢　獨活二錢　藁本三分　麻黃三分

蘇木一分　升麻三分　甘草炙二分　草蔻三分

生地　黃芩　黃栢各三分　蒼朮五分

歸身三分　柴胡三分　熟地二分　生甘草根二分

右為麄末都作一服水二盞煎至一盞去查熱服食遠

[illegible]

仲桂枝芍藥知母湯　河間防風湯已上二方治痛風神妙並見行痺表條

丹治痛風草烏四兩去尖木鱉子三兩去殼自然銅一兩煅香白芷三兩沒藥二兩另研南星二兩威靈仙二兩地龍三兩糊為丸每服十五粒

羅活血應痛丸治風濕客於腎經血脈凝滯腰背腫疼不能轉側皮膚不仁遍身麻木上攻頭目虛腫耳內常鳴下

注脚膝重痛少力行履艱難項背拘急不得舒暢常服和
血脉壯筋骨使氣脈宣通

狗脊 去毛六兩　蒼术 泔浸一宿十兩　香附 炒十二兩　陳皮 九兩

没藥 一兩二錢　草烏 二兩半炮　葳靈仙 三兩

右爲細末酒煮麪糊爲丸如桐子大每服十五丸溫酒或熱湯送下不拘時候久服忌桃李雀鴿諸血物

丹 八珍湯治一切痛風脚氣頭風

乳香　没藥　代赭石　川山甲 生用三錢

川烏 不去皮尖生用一兩　草烏 不去皮尖生用五錢

羌活 兩半　全蝎 二十一箇用頭尾全者

右醋糊丸如桐子大每服十一丸

丸 烏靈丸治久患風寒麻木痛行步艱難

五靈脂 二兩　川烏 一兩炮去皮臍

右爲細末酒煑麪糊爲丸如桐子大每服十丸加至五十丸空心溫酒下忌一切冷物

史丞相遇仙方治諸般痛風手足瘫瘓筋骨疼痛口眼喎斜言語蹇澁（又甚者以酒行桂术）

附子（炮去皮臍） 川烏（炮去皮臍） 當歸（酒浸焙） 川芎
羗活 肉蓯蓉（酒浸焙） 杜仲（去皮炒去絲薑汁製） 人參
黄芪 白蒺藜（炒去刺） 白朮 天麻（去苗）
川牛膝（酒浸焙去蘆） 防風
白茯苓 萆薢 狗脊（炒去毛） 續斷
獨活 肉桂（去粗皮） 赤芍（各一兩） 虎脛骨（二兩半酥炙）

右二十二味切細以生絹袋盛之用無灰酒浸密封瓶口春三日夏二日秋七日冬十日取出晒焙乾爲末酒糊丸如桐子大用浸藥酒一盞送下五十丸空心服忌

生冷油膩荳腐麪食發風之物

集驗不動者薑之驗之

【正】五加皮酒治風濕遍身疼痛俗名痛風或腫或脚氣不能步履者用五加皮不拘多少入白麴內同釀白酒飲之或入在麴內造好酒尤妙

【丹】治環跳痛不已防生附骨癰方以蒼朮佐黃栢之辛行以青皮冬加桂枝夏加黃芩體虛者加杜仲牛膝以甘草爲使大料煎入酒深者恐术栢桂枝十數貼發不動以少麻黃一二貼又不動者恐癰將成樜地成坑以火煅紅沃以小便赤體坐其上以被席圍抱下體使熱蒸腠理開血氣暢而愈　特行熱者攻手足大痛欲死作地坑深三尺可容則止以柴燒令熱以酒沃之乘熱着履坐其上包裹勿泄氣立安若手痛者煖酒浸之得效類要

【衍】用三升醇酒拌蚕屎五斗甑蒸熱於煖室中鋪於油單

上今患風冷氣閉及近感癱風人就所患一邊臥着溫熱處厚蓋覆汗出爲度若虛人須在左右防大熱昏冒仍令頭面壅覆未全愈間再作

外 治風痛腫白虎病以三年醶醋五斤熱煎三四沸切葱白二三升煑一沸漉出布帛熱褁當病上熨之差爲度

靈 寒痺之爲病也留而不去時痛而皮不仁黃帝曰刺寒痺內熱奈何伯高答曰刺布衣者以火焠之刺大人者以藥熨之黃帝曰藥熨奈何伯高答曰用醇酒二十斤蜀椒一升乾薑一斤桂心一斤凡四種皆㕮咀漬酒中用綿絮一斤細白布四丈幷納酒中置酒馬矢煴中蓋封塗勿使泄五日五夜出布綿絮曝乾之乾復漬以盡其汁每漬必晬其日乃出乾之幷用滓與綿絮複布爲複巾長六七尺爲六七巾則用之生桑炭炙巾以熨寒痺所刺之處令熱

汚血

入至於病所寒復炙巾以熨之三十遍而止汗出以巾拭其身亦三十遍而止起步內中無見風毎刺必熨如此病已矣此所謂內熱也（內音納○壽夭剛柔篇）

［羅］拈痛散治肢節疼痛熨烙藥

羌活　獨活　細辛　肉桂
防風　白朮　良薑　麻黄（不去節）
天麻（去苗）　川烏（生去皮）　吳茱萸　乳香（研）
小椒（去目）　全蝎（生）　當歸（各一兩）　川芎（五錢）
葛根（一兩）

右爲麄末入乳香研勻毎抄藥一十錢甚者十五錢同細鹽一升炒令極熱絹袋盛熨烙痛處不拘早晚頻用藥冷再炒一次用毕甚妙

［仲］婦人六十二種風及腹中血氣刺痛紅藍花酒主之用

紅藍花一味以酒一大升煎減半頓服一半頃之再服

濟 虎骨丸治經絡凝滯骨節疼痛筋脈攣急遇陰寒愈痛

乳香　沒藥各另研　赤芍　熟地

虎脛骨酥炙黃　當歸各一兩　血竭五錢

右爲末用木瓜一枚切破去子入乳香末在内以麻線纏定勿令透氣好酒六升煑酒盡取木瓜去皮研如泥更入熟蜜少許杵和爲丸如桐子大每服五十丸病在上食後在下食前温酒下

羅 木瓜虎骨丸治風寒濕合而成痺脚重不仁疼痛少力足下癮痛不能踏地脚膝筋拳不能屈伸及項背拘急手足無力耳内蟬鳴頭眩目運諸證脚氣行步艱難幷皆治之

木瓜　麒麟竭研　虎脛骨酒炙　木香

自然銅七次醋焠　楓香脂　龜板醋炙　骨碎補去毛

甜瓜子　桂皮　當歸　沒藥各一兩

乳香研半兩　地龍去土　安息香重湯酒煑入藥各二兩

右件十五味除沒藥外爲細末拌勻酒麪糊爲丸如桐子大每服三十丸温酒送下煎木瓜湯送下亦得漸加至五十丸空心食前服

濟麒麟散治寒濕傳於經絡疼痛不可忍

血竭　南乳香　沒藥　白芍

當歸各六錢　水蛭杵碎炒令烟盡　麝香各三錢

虎脛骨酥炙黄五錢

右八味爲細末和勻每服三錢食前温酒下

丹趂痛散

乳香　沒藥　桃仁　紅花

當歸　地龍　五靈脂　牛膝酒浸

羌活酒浸　香附童便浸　生甘草

如痰熱加酒芩酒栢、

痛風大法、蒼朮、南星、川芎、白芷、當歸、酒芩、在上者加羌活威靈仙桂枝、在下者加牛膝防巳木通黄栢　薄桂治痛風無味而薄者獨此能横行手臂領南星蒼朮等至痛處、

上中下痛風方

南星二兩　台芎一兩　白芷五錢

桃仁五錢　桂枝三錢橫行手臂　漢防巳半兩下行

龍膽草半兩下行　蒼朮米泔浸一宿二兩　黄栢二兩酒炒

紅花一錢半酒洗　威靈仙二錢去芦上下行　神麴一兩炒

羌活三錢走骨節通身

右為末麵糊丸食前服一百丸

世茯苓丸治臂痛如神方見痰 控涎丹治肩背臂痛如神方見行痺

控涎丹加去油木鱉子一兩桂五錢治臂痛每服二十丸加至三十丸妙

丹治臂痛

半夏一錢 陳皮半錢 茯苓五分 蒼朮二錢

威靈仙三分 酒芩一錢 白朮一錢 南星一錢

香附一錢 甘草少許

世治臂痛

紅花炒 神麯炒黃 俱為末調服之

薑黃散治臂痛非風非痰

薑黃四兩 甘草 羌活各一兩 白朮二兩

腰已下痛者加海桐皮當歸芍藥

廻臂痛有六道經絡究其痛在何經絡之間以行本經藥行其氣血血氣通則愈矣若表上諸疼痛便下之則不可當詳細辨之

右東垣云臂痛有六道經絡以行本經藥行其氣血者蓋以兩手伸直其臂貼身垂下大指居前小指居後而定之則其臂臑之前廉痛者屬陽明經以升麻白芷乾葛行之後廉痛者屬太陽經以藁本羌活行之外廉痛者屬少陽以柴胡行之內廉痛者屬厥陰以柴胡青皮行之內前廉痛者屬太陰以升麻白芷葱白行之內後廉痛者屬少陰以細辛獨活行之并用針灸法視其何經而取之也

足痛新病以痛風法治之久病非脚氣以鶴膝風治之各虛實

自有門痛風多屬血虛然後寒熱得以侵之（治法並見血熱血虛條）

丹 張子元氣血虛有痰小便白濁陰火間起痛風時作

人參一兩　白朮二兩　熟地二兩　川黃栢各炒二兩

小藥　海石好者一兩炒　瑣陽　乾薑煨半兩

南星一兩　敗龜板炙二兩

右粥爲丸如梧子大淡鹽湯下

痛風有痰帶熱先以舟車丸或導水丸神芎丸下之後以

趁痛散調血如痰熱趁痛散加酒芩酒栢

治痛風方

糯米一盞　黃躑躅根一把　黑荳半盞

右件用酒水各一碗煎半乾徐徐服之大吐大瀉一服

住便能行動

子和 一男子六十餘病腰尻脊胯皆痛數歲不愈晝靜夜

躁大痛往來厥求自盡天旦則定夕則痛作必令人手槌擊至五更雞鳴則漸減向晡則痛止戴人診其脈兩手皆沉滑堅勁有力如張弓弦謂之曰病雖瘦難任然腰尻脊胯皆痛者必大便堅燥其左右曰有五七日或八九日見燥屎一兩塊如彈丸結硬不可言渾身燥痒皮膚皴揭枯澁如麩片戴人既得病之虛實險用大承氣以薑棗煎之加牽牛頭末二錢不敢言是瀉劑蓋病者聞煖則悅聞寒則懼說補則從說瀉則逆此敝非一日也而況一齊衆楚於是藥煎成使稍熱咽之從少至多累至三日天且晚臟腑下泄四五行約半盆以燈視之皆燥屎硬塊及瘀血雜臟腑穢不可近須臾痛減九分昏睡鼻息調如常人睡至明日始覺饑而索粥温凉與之又困睡一二日其痛盡去次令飲食調養日服導飲丸甘露散滑利便溺之藥四十

餘日乃復　常仲明之妻每遇冬寒兩手熱痛戴人曰四肢諸陽之本也當時散越而不痛及乎秋冬收斂則痛以三花神祐丸大下之熱遂去

運氣

運氣痹有二

一曰濕經云太陰司天濕淫所勝病胕腫骨痛陰痹陰痹者按之不得治以苦熱是也

二曰燥經云陽明所至爲尻陰股膝髀腨胻足痛又云歲金太過燥氣流行甚則尻陰股膝髀腨胻足皆痛是也

針灸

內經刺灸諸痛法先明經脈次別淺深蓋經脈者爲手足十二經脈也

手前廉痛屬陽明經云手陽明脈所生病者肩前臑痛大指次指痛不用　後廉痛屬太陽經云手太陽脈是動則病肩似拔臑似折所生病者肩臑肘臂外後廉痛　外廉

痛取少陽經曰手少陽脈所生病者耳後肩臑肘臂外皆痛小指次指不用又云邪客手少陽之絡令人臂外痛手不及頭刺手中指次指爪甲上去端如韭葉各一痏左取右右取左　內廉痛取厥陰經云手厥陰脈是動則病手心熱肘臂攣急腋腫　內前廉痛屬太陰經云手太陰脈所生病者臑臂內前廉厥掌中熱　內後廉痛屬少陰經云手少陰所生病者臑臂內後廉痛厥掌中熱痛　足前廉痛屬陽明經云足陽明脈所生病者膝臏腫痛循膺乳氣街股伏兔骭外廉足跗上皆痛中指不用　後廉痛屬太陽經云足太陽脈是動則病頭痛目似脫項似拔脊痛腰似折髀不可以曲膕如結腨如裂是謂踝厥所生病者項背腰尻膕腨腳背痛小指不用　外廉痛屬少陽經云足少陽所生病者胸脇肋髀膝外至脛絕骨外踝前及諸

節皆痛小指次指不用又云足髀不可舉側而取之在樞合中以員利鍼大鍼不可刺又云邪客於足少陽之絡令人留於樞中痛髀不可舉刺樞中以毫針寒則久留鍼以月死生為數立已　內廉痛屬太陰經云足太陰脈所生病者股膝內腫厥足大指不用　內後廉痛屬少陰經云足少陰脈所生病者脊股內後廉痛足下熱而痛　內前廉痛屬厥陰經云足厥陰脈是動則病腰痛不可以俛仰

此十二經手足脈痛皆視虛實寒熱陷下而施補瀉疾留灸之法也已上全文並見針灸門十二經條盛則瀉之虛則補之熱則疾之寒則留之陷下則灸之

淺深者謂皮脈肉筋骨之淺深也　病在皮調之皮蓋取血絡也　病在脈調之脈即取前手足十二經之血脈也

病在肉調之分肉內經云病在肌膚肌膚盡痛名曰肌

痺傷於寒濕刺大分小分多發鍼而深之以熱為故無傷筋骨傷筋骨癰發若變諸分盡熱病已止　病在筋調之筋經云痛在筋筋攣節痛不可以行名曰筋痺刺筋上為故刺分肉間不可中骨也　病在骨調之骨經云病在骨骨重不可舉骨髓痠痛寒氣至骨名曰骨痺深者刺無傷脈肉為故其道大分小分骨熱病已止又云邪在腎則病骨痛陰痺陰痺者按之不得取之湧泉崑崙有血者盡取之又云骨痺舉節不用而痛汗注煩心取三陽之經補之一作三陰

此皮脈肉筋骨之淺深隨其處取之也

又久痺不去身者視其血絡盡出其血　痛痺久而入臟腑為病刺法見諸痺條

玉渾身疼痛但於痛處鍼不拘經穴須避筋骨穴名天應

穴、

[撮]臂膊疼痛　肩髃、手三里、外關、

[摘]臂膊疼痛并麻痺　肩髃　肩井、曲池、

[集]臂膊麻痺疼痛　肩髃　曲池　手上廉　合谷　不愈再取肩井　列缺、

[玉]臂痛連腕　液門沿皮向後透陽池瀉　中渚沿皮透腕骨瀉

[撮]臂內廉痛　經渠一分禁灸　靈道一分向前三分卧針　少海五分

[東]臂痠攣　肘髎　厥陰　尺澤　前谷　後溪

[甲]手臂不得上頭、尺澤主之　臂不可舉頭項痛咽腫不可咽、前谷主之　肘臂腕中痛頸腫不可以顧頭項急痛眩、淫濼肩胛小指痛、前谷主之、　肘痛不能自帶衣起頭眩、頷痛面黑惡風肩痛不可顧、關衝主之、　肘痛引肩不可屈伸、寒熱頸項肩背痛痠痺不仁天井主之、千金云肩內麻木

肘中濂濂臂內廉痛不可及頭外關主之　肘痛尺澤主之、

【撮】腕痛　陽溪　曲池、

【玉】腕無力并痛　腕骨（橫針入三分痛則瀉無力則補）　曲池（補瀉全上）

【撮】五指拘攣　三間（一分先瀉後補灸之）　前谷（一分瀉之灸）　五指皆痛　陽池　外關、合谷、

跨痛腿支風　環跳（在髀樞中側臥伸下足屈上足方可針可入三寸半補少瀉多留入吸）　居窌（一寸二分留八吸瀉之）　委中出血、

【標幽】髀痛腰足、　環跳、　懸鍾（鍼英作丘墟針五分留三呼灸三壯）

【集】髀痛腿支風不能轉側舉動艱難、　環跳（三寸半灸七七壯）　風市（灸二七壯）　居窌（三寸半灸五七壯）　委中、　崑崙、　三里、　陽陵泉（不已取下穴）　五樞、　陽輔、　腰腳痛、　委中、　崑崙、　人中

〔桑〕側脚風　絶骨　太衝

〔東〕髀樞痛足脛寒熱足外廉皮骨痛　臨泣一分　足三陰寸半寸　陽輔

〔甲〕髀樞中痛不可舉以毫針寒留之以月死生爲痏數作一疑息立已長鍼亦可　腰脇相引痛急痹筋瘈脛痛不可屈伸痹不仁環跳主之

〔東〕髀筋急脛痛緩縱痿痺腨疼膝冷外廉不可屈伸濕痹流腫風市　中瀆　陽關　懸鍾　腿痛陽陵泉　三里伏兎　陰市　腿膝拘攣痛引脇或青或焦或黧或枯如腐木狀風市灸　陽陵泉　曲泉　崑崙　腿膝外廉痛股腫胻痠轉筋痹或膝脛熱不能行動俠溪五分　髀關光明各一寸　髀痹引膝股外廉急痛脛痠搖動有聲諸節痠不能行陽陵泉　絶骨　中封

[甲]膝外廉痛熱病汗不出目外眥赤痛頭眩兩頷痛逆寒泣出耳鳴多汗目痒胸中痛不可反側痛無常處俠溪主之　膝外廉痛不可屈伸脛痺不仁陽關主之　髀痺引膝股外廉痛不仁筋急陽陵泉主之　膝內廉痛引髕不可屈伸連腹引咽喉痛膝關主之

[東]腿膝內廉痛引髕不可屈伸連腹引咽喉痛太衝五分　中封　膝關　脛痠寒足下熱不能久立濕痺不仁中都　衝陽　承山　承筋　脛寒四肢重少氣難言不得臥　至陽　三陰交

[甲]痺脛重足跗不收跟痛巨虛下廉主之　脛痛足緩失履濕痺足下熱不能久立條口主之　脛苦痺膝不能屈伸不可以行梁丘主之

[玉]草鞋風崑崙瀉留六呼　太溪瀉留六呼　申脈五分補少瀉多留二吸忌灸

【撮】草鞋風足腕痛崑崙透太溪　丘墟　商丘各寸半瀉灸

【集】又法崑崙　丘墟　商丘　照海不已取后穴　太衝　解溪

足腕不用痿躄坐不起髀腳痛光明沿皮五分　丘墟直五分

腕緩不收履足不任脛痠　然谷　浮白　崑崙

【攝】外踝紅腫痛　申脈半寸瀉

【摘】繞踝風　曲池如繞外踝痛兼刺孫絡足少陽小指間三分　如繞內踝痛兼刺大都三分

如脈前膝痛刺行間六分

【王】腳背紅腫太衝　丘墟　衝陽彈針出血　臨泣

【集】又法　太衝　臨泣　行間　內庭不已取下穴　崑崙　丘墟

【撮】大拇指本節前骨疼太衝彈針出血　足五指盡痛不得踐地湧泉二分　然谷一分

【聖】風寒從足小指起脈痹上下帶胸脇痛無常處至陰主

之、足下熱痛不能久坐濕痺不能行三陰交主之 骨痺煩滿商丘主之 膚痛痿痺外丘主之、寒氣在分肉間痛上下痺不仁中瀆主之

諸痺着痺節麻木不仁

氣虛不行

靈衛氣不行則為麻木、刺真節邪篇

垣神效黃芪湯治渾身麻木不仁或左或右半身麻木或面或頭或手臂或腳腿麻木不仁並皆治之方見日門鍼腿拳毛

芍藥補氣湯治皮膚間有麻木此肺氣不行也潔古老人立效神方

黃芪一兩 白芍藥一兩半 橘皮一兩 澤瀉半兩

甘草一兩炙

右㕮咀每服一兩水二大盞煎至一盞去渣溫服如肌肉麻必待瀉營氣而愈如濕熱相合四肢沉痛當瀉濕熱、

垣杜彥達患左手右腿麻木右手大指次指亦常麻木至胱已三四年矣諸醫不效求治明之明之曰麻者氣之虛也真氣弱不能流通填塞經絡四肢俱虛故生麻木不仁與一藥決三日效遂製人參益氣湯服二日便覺手心熱手指中間如氣滿脹至三日後又覺兩手指中間皮肉如不敢觸者似痒痛滿脹之意指上㾁㾁不敢用手擦傍觸之明之云真氣遍至矣遂於兩手指甲傍各以三稜針一刺之微見血如黍粘許則痹自息矣又爲處第二第三服之

氣虛

人參益氣湯治五六月間兩手麻木四肢困倦怠墮嗜臥乃濕熱傷元氣也以此藥治之

黃芪八錢　人參　甘草各五錢生　甘草二錢炙

五味子一百二十粒　升麻三錢　柴胡二錢半

芍藥三錢

右㕮咀每服稱半兩水五盞煎一盞去查空心溫服服後令少臥於麻痺處按摩屈伸少時午飯前又一服日二服

第二次藥煎服如前

黃芪八錢　紅花五分　陳皮一錢　澤瀉

第三次服藥

黃芪六錢　黃栢一錢二分　橘皮三錢　澤瀉

升麻各二錢　白芍五錢　生甘草四錢　五味一百粒

生芩八錢　炙甘草一分

右㕮咀分作四服煎服如前法稍熱服秋涼去五味冬月去黃芩服之大効

除濕補氣湯治左腿麻木沉重

黃芪八錢　甘草稍六錢　五味一百二十粒　升麻稍
當歸　柴胡稍　澤瀉各二錢　紅花二錢半
陳皮一錢　青皮四錢
右㕮咀分作四服水三大盞煎至一盞去查稍熱食前
服

氣虛卄
風寒

仲血痺病從何得之師曰夫尊榮人骨弱肌膚盛重困疲
勞汗出臥不時動搖加被微風遂得之形如風狀但以脈
自微澀在寸口關上小緊宜鍼引陽氣令脈和緊去則愈
血痺陰陽俱微寸口關上微尺中小緊外証身體不仁如
風痺狀黃芪桂枝五物湯主之
黃芪　芍藥　桂枝各三兩　生薑六兩
大棗十二枚
右五味以水六升煮取二升溫服七合日三服一方有

人參

羅中書左丞張仲謙至元戊辰春正月在大都患風証半身麻木一醫欲下之未决可否命予决之予曰治風當通因通用汗之可也然此地此時雖交春令寒氣猶存汗之則虛其表必有惡風惡寒之証仲謙欲速瘥遂汗之身體輕快後數日再來邀予視之曰果如君言官事繁劇不敢出行當如之何予曰仲景云大法夏宜汗陽氣在外故也今時陽氣尚弱初出於地汗之則使衛氣亟奪衛氣失守不能肥實腠理表上無陽見風必大惡矣内經曰陽氣者衛外而爲固也又云陽氣者若天與日失其所則折壽而不彰當此之時猶有過汗之戒况不當汗而汗之者乎遂與黄芪建中湯加白术服之滋養脾胃生發榮衛之氣又以温粉撲其皮膚待春氣盛表氣漸實即愈矣内經曰化

不可伐，時不可違，此之謂也。黃芪建中湯方見治虛實條

【陽】戊申春，節使趙君年七旬，病體熱麻，股膝無力，飲食有汗，妄喜笑，善饑，痰涎不利，舌強難言，聲嗄不鳴，身重如山，求治於先師。診得左手脈洪大而有力，是邪熱客於經絡中也。兩臂外有數瘢，遂問其故，對以燃香所致。先師曰：君之病皆此也。夫人之十二經，灌溉周身，終而復始。蓋手之三陽從手表上行於頭，加之以火邪，陽并於陽，勢甚熾焉。故邪熱妄行，流散於周身而熱麻。鍼經云：胃中有熱則蟲動，蟲動則胃緩，胃緩則廉泉開，故涎下。熱傷元氣而沉重無力，飲食入胃，慓悍之氣不循常度，故多汗。心火盛則妄喜笑。脾胃熱則消穀善饑。肺金衰則聲嗄不鳴。仲景云：微數之脈，慎不可灸，焦枯傷筋，血難復也。君奉養以膏粱之味，無故加以大毒，熱傷於經絡而為此病明矣。內經曰：熱

濕所勝治以苦寒佐以苦甘以甘瀉之以酸收之當以黃栢知毋之苦寒爲君以瀉火邪壯筋骨又腎欲堅急食苦以堅之黃芪生甘草之甘寒瀉熱補表五味子酸止汗補肺氣之不足以爲臣炙甘草當歸之甘辛和血潤燥柴胡升麻之苦平行少陽陽明二經自地升天以苦發之者也以爲佐吹咀同煎取清汁服之更繆刺四肢以瀉諸陽之本使十二經絡相接而泄火邪不旬日而良愈遂名其方曰清陽補氣湯

蒼朮四錢　藁本二錢　升麻六錢　柴胡三錢

五味一錢半　黃栢三錢酒製　知毋二錢酒　陳皮二錢半

甘草二錢生　當歸二錢　黃芪三錢

右吹咀每服五錢水一盞半煎至一盞去查空心服之待少時復以美饍壓之

補氣升陽和中湯李正臣夫人病診得六脉中俱弦洪緩相合按之無力弦在其上是風熱下陷入陰中陽道不行其症閉目則渾身麻木晝減而夜甚覺而目開則麻木漸退久則絶止常開其目此症不作懼其麻木不敢合眼故不得眠身體皆重時有痰嗽覺胷中常是有痰而不利時煩燥氣短促而喘肌膚充盛飲食大小便如常惟畏麻木不敢合眼為最苦觀其色脉形病相應而不逆内經曰陽盛瞋目而動輕陰病閉目而静重又云諸脉皆屬於目靈樞曰開目則陽道行陽氣遍布周身閉目則陽道閉而不行如晝夜之分知其陽衰而陰旺也且麻木為風雖三尺之童皆以為然細校之則非如久坐而起亦有麻木假為繩繫縛之人釋之覺麻木作而不敢動久則自已以此驗之非有風邪乃氣不行也不須治風當補其肺中之氣則

麻木自去矣如其經脈陰火乘其陽分火動於中爲麻木也當兼去陰火則愈矣時痰嗽者秋凉在外濕在上作也當實其皮毛以溫劑身重脈緩者濕氣伏匿而作也時見燥作當升陽助氣益血微瀉陰火去濕通行經脈調其陰陽則已非五臟六腑之本有邪也補氣升陽和中湯主之

黄芪五錢　人參三錢　甘草炙四錢　陳皮二錢

當歸身二錢　生草根一錢去腎熱　佛耳草四錢

白芍三錢　草荳蔻一錢半益陽退寒　黄柏一錢酒洗除濕瀉火

白术二錢　蒼术一錢半除濕調中

白茯苓一錢除濕導火　澤瀉一錢用同上　升麻一錢行陽明經

柴胡一錢

右㕮咀每服三錢水二大盞煎至一盞去查稍熱服早飯後午飯前服之至八服而愈

温經除濕湯李夫人十月二十日得立冬嚴霜作時病四肢無力乃痿厥濕熱在下焦也醋心者是濁氣不降欲滿也合眼麻木者陽道不行也開目不麻木者目開助陽道故陰寒之氣少退也頭旋眩運者風氣下陷於血分不伸越而作也

羌活七分　獨活三分　柴胡二分　黃芪二分

人參一錢　甘草炙一錢　白芍三錢　陳皮二錢

白术一錢　蒼术二錢　澤瀉一錢　猪苓一錢

黃栢三分　黃連　木香各二分　草荳蔻二分

神麯二分　麻黃去節三分　升麻五分　當歸三分

右剉如麻荳大作二服水二大盞煎一盞去查稍熱服食遠治肢節沉重疼痛無力之聖藥也

濕氣風症不退眩運麻木不已除風濕羌活湯主之

羌活一兩 防風一兩 柴胡五分 藁本三分
獨活五分 蒼朮一錢米泔制 茯苓二錢 澤瀉二分
猪苓二分去皮 甘草五分炙 黄芪一錢 陳皮三分
黄栢三分 黄連一分去鬚 升麻七分 川芎三分去頭扁

右㕮咀每服三錢或五錢水二盞煎至一盞去查稍熱服量虛實施用如不盡証候依加減法用之

濕痰死血

丹 手足木者是濕痰死血 十指麻是胃中有濕痰死血

火燥

予和鄭城梁賈人年六十餘忽曉梳髮覺左手指麻斯須半臂麻又一臂麻斯須頭一半麻比及梳畢從脇至足皆麻大便二三日不通往問他醫皆云風或藥或鍼皆不解求治於戴人戴人曰左手三部脉皆伏比右手小三倍此枯澁痺也不可純歸之風亦有火燥相兼乃命一涌一泄一汗其麻立已後以辛凉之劑調之潤燥之劑濡之惟小

指次指尚麻戴人云病根已去此餘烈也可針溪谷溪谷者骨空也一日晴和往針之用靈樞中雞足法向上卧針三進三引訖復卓針起向下卧針送入十指間皆然手熱如火其麻全愈

停飲

濟茯苓湯治停畜支飲手足麻痺多睡眩冒

半夏湯泡　赤茯苓去皮　陳皮各一兩　枳實去瓤麸炒

桔梗去芦　甘草炙半兩

右㕮咀每服四錢水一盞姜七片煎服不拘時

形數驚恐經絡不通病生於不仁治之以按摩醪藥全文見治法

雜方

附一法五靈脂二兩沒藥一兩乳香半兩川烏頭一兩半炮去皮同為末滴水丸如彈大每服一丸生姜温酒磨服治風冷氣血閉手足身體疼痛冷麻

（風寒干衛不行爲不仁）風論云：風氣行諸脉俞，散於分肉之間，與衛氣相干，其道不利，故使肌肉憤䐜而有瘍，衛氣有所凝而不行，故其肉有不仁也。（全文見諸風門）

又氣穴論云：肉分之間，谿谷之會，積寒留舍，榮衛不居，內爲骨痺，外爲不仁，命曰大寒留於谿谷。此亦風寒相干衛氣，致衛氣不行而不仁也。（全文見氣穴論）

〔附〕黃芪五物湯（方見本門衛氣條）　世傳患風而麻木者爲附最驗

〔本〕治風寒濕痺麻木不仁粥法　川烏生爲末

右用白米作粥半椀，藥末四錢，同米用慢火熬熟，稀薄不要稠，下姜汁一茶匙許，蜜三大匙，攪勻，空心啜之，溫爲佳。如是濕，更入薏苡仁二錢，增米作一鍾服。〇此粥治四肢不隨，痛重不能舉者。有此証，預宜防之。左氏曰

風淫末疾謂四肢爲四末也脾主四肢風邪客於肝則淫脾脾爲肝尅故疾在末穀氣引風濕之藥徑入脾經故四肢得安此湯劑極有力予常用此方以授人服者良驗

治風濕四肢浮腫肌肉麻痺甚則手足無力筋脉緩急宜續斷丸

川續斷　萆薢　當歸微炒　附子

防風　天麻各一两　乳香　没藥各半两

川芎三分

右爲細末煉蜜丸如桐子大每服三四十丸酒或飲下空心食前服

丹溪劉河間作原病式皆以麻爲澁同歸燥門可眞識病機者也

〔河〕前胡散　治榮虛衛實，肌肉不仁，致令瘴重，名曰肉苛。

前胡　白芷　細辛　官桂　白朮　川芎各三兩　附子炮　吳茱萸湯泡炒　當歸各二兩　川椒去目并閉目者，生用二兩

右剉，以茶酒三升拌勻，同窨一宿，以煉成猪脂膏五斤入藥煎，候白芷黃紫色，濾去查成膏。病在處摩之。凡大瘢瘕瘡痍皆治，并去諸風瘡痒痛傷折墜損。

內經針灸著痺，分新久。新者湯熨灸之。經云：風寒客入皮膚，或痺不仁腫痛，可湯熨及火灸刺而去之是也。全文治法見師傳。久者焠針刺之。經云：著痺不去，久寒不已，焠取三里是也。四時氣篇

垣陝帥郭巨濟偏枯，二指着痺，足不能伸，迎先師治之，以長針刺委中，至深骨而不知痛，出血一二升，其色如墨，又

且繆刺之如是者六七次服藥三月病良愈

診

【甲】膝寒痺不仁不屈伸髀關主之

着痺不移䐃肉破身熱脉偏絕是逆也（全文見診生死）着痺久而入臟腑者為逆（料法見諸痺）

【素】榮氣虛則不仁衛氣虛則不用榮衛俱虛則不仁且不用肉如故也人身與志不相有曰死（逆調論）

【脉】診人被風不仁痿蹶其脉虛者生緊急疾者死

汙血

【羅】蛜蝌丸治鶴膝風腰膝風縮之疾

鶴膝風（即歷節之類）

蛜蝌（頭尾生者一條）　桃仁（生）　白附　阿魏

桂心　安息（同桃仁研）　白芷（各一兩）　乳香

沒藥（各三分已上九味用好酒二升砂熬另處）[illegible]　北漏蘆

當歸　白芍　牛膝　羌活

地骨皮　葳靈仙各一兩

右審爲丸彈子大空心溫酒化下一丸胡楚望博士病風痓手足指節皆如桃李痛不可忍服之悉愈

血虛挾濕熱

丹一丈人年七十歲患腳膝疼稍腫

生地　歸頭　白芍　蒼朮

炒栢三錢　川芎　桂二錢　木通一錢半

分四貼煎取小盞食前熱服

飲食痰積

一男子年近三十滋味素厚性多焦怒秋間髀棍左右一點發痛延及膝晝靜夜劇痛劇惡寒口或渴或不渴或痞或不痞醫多用風藥兼用補血至次年春其膝漸腫痛愈甚食漸減形瘦羸至春末膝腫如桃不可屈伸診其脈左弦大頗實寸濇甚大率皆數知其小便必數而短遂作飲食痰積在太陽陽明治之炒栢一兩生甘草稍犀角屑蒼

术鹽炒各三錢川芎二錢陳皮牛膝木通芍藥各五錢遇暄熱加條芩三錢爲細末每三錢重與生薑自然汁同研細多少以水盪起煎令沸帶熱食前飲之一晝夜四次與至半月後數脉漸減痛漸輕去犀角加牛膝敗龜板半兩當歸半兩如前服又與半月腫漸減食漸進不惡寒唯脚膝痠軟未能久立久行去蒼术黃芩時當夏熱加炒黃柏至一兩半予依本方內加牛膝春夏用莖葉冬用根杵取汁用之效尤速須斷酒肉濕麪胡椒當仲夏加生地黃半兩冬加柴胡桂枝

雜方

四換骨丹 通治風兼治鶴膝風

防風　牛膝　當歸　虎骨酥炙各一兩

枸杞二兩半　羌活　獨活　敗龜板

秦艽　萆薢　松節　蠶沙各一兩

茄根洗二兩 蒼术四兩

酒浸或酒糊丸皆可

［食］脚筋急痛煮木瓜令爛研作粥漿樣用裹痛處冷卽易一宿三五度熱裹便瘥煮木瓜時入一半酒煮之

［子］和嶺北李文卿病兩膝臏屈伸有聲剥剥然或以爲骨鳴戴人曰非也骨不戞焉能鳴此筋濕也濕則筋急緩者不鳴急者鳴也若用子之藥一涌一泄上下去其水則自無聲矣李文卿從其言旣而果然

［素］蹇膝伸不屈治其楗骨空論下同經云輔骨上橫骨下爲楗王註云髀輔骨上橫骨下股外之中側立搖動取之筋動應手滑壽云楗骨之下爲髀樞言楗卽兩骨相接處爲楗也。坐而膝痛治其機經云俠髖爲機王註云髖骨兩傍相接處混滑壽云髖骨俠股兩傍戩骨爲髖機後爲骨立而暑解治其骸關經云膝解爲骸關下註云暑熱也若膝痛起立而暑骨解中熱者治其骸關經云起而引膝骨解之中也滑壽云挾膝解中爲膕膝痛痛及拇指治其膕經云輔上

爲膕王註云膕爲膝解之後曲脚之中委中穴 坐而膝痛如物隱者治其關經云膕上爲關王註云關在膕上當楗之后背立按之動摇筋應手 膝痛不可屈伸治其背內王註云大杼穴也 連䯒若折治陽明中俞髎王註云若膝痛不可屈伸連䯒痛如折者則針陽明脉中俞髎三里穴也 膝痛若別治巨陽少陽榮王註云若痛而膝如別離者則治足太陽榮通谷穴足少陰榮然谷穴也 淫濼脛痠不能立久治少陽之維在外上五寸王註淫濼謂似痠痛而無力也外上當作外踝上外踝上五寸光明穴也

右楗機骸關諸穴更參詳之

【靈】膝中痛取犢鼻以員利針之發而間之針大如氂刺膝無疑雜病篇

【玉】鶴膝風腫及腿痛 髖骨在膝蓋骨上一寸梁丘穴兩旁各五分針入五分留一吸瀉之 膝關在膝蓋骨下犢鼻內旁橫針透膝眼在犢鼻外旁禁灸留八呼瀉之

【集】又法 膝關 委中三寸半但紫脉上出血爲妙 三里不已取下穴

陽陵泉 中脘 豐隆

通膝腫 行間、

撮要陽陵泉橫透陰陵泉補生瀉成 陰陵泉橫透陽陵泉補生瀉成 膝關

法見前 玉龍下

世脚拗痛 委中出血

桑脚膝痛筋急、 風池 三間 三陰交、 三里、

攣、

熱攣 熱攣者經所謂肝氣熱則筋膜乾筋膜乾則筋急而攣全文見後門 又云因於濕首如裹濕熱不攘大筋緛短小筋弛長緛短爲拘弛長爲痿之類是也全文見陰陽丹溪云大筋緛短者熱傷血不能養筋故爲拘攣小筋弛長者濕傷筋不能束骨故爲痿弱

丹 王秀濕熱大作脚痛後手筋拘攣足乏力

生地 當歸 川芎 白朮各二錢

蒼朮一錢半 甘草炙三分 木通

煎湯下大補丸三十丸、大補丸須炒燥

心薏苡仁散、治筋脉拘攣久風濕痺

薏苡仁一升、搗散、以水二升、取末數匙、作粥空腹食之、衍義云、筋急拘攣有兩等、素問大筋受熱、則縮而短、故攣急不伸、則可用薏苡仁、若素問言因寒筋急、不可用也、

寒攣者、經所謂寒多則筋攣骨痛者是也、

本同官歙丞張德操、常言其內子、昔患筋攣、腳不得屈伸、逾年、動則令人抱持、求醫於泗水、楊吉老云、此筋病宜服下三方、一年而愈、

治筋極養血地黃丸 春夏服之

熟地一分 蔓荊一分 山茱萸五錢 黑狗脊炙

地膚子 白术 乾漆 蠐螬炒

天雄 車前子各三分 萆薢 山芋即山藥

澤瀉 牛膝各一兩

右細末煉蜜和杵丸如桐子大每服五十丸溫酒下空
心食臥服

治筋痺肢節束痛羚羊湯秋服之

羚羊角　肉桂　附子　獨活各一兩三錢半

白芍　防風　芎藭各一兩

右爲粗末每服五大錢水一盞半生姜三片同煎至八
分取清汁服日可二三服

治寒冷濕痺留於筋脉縮不能轉側烏頭湯冬服之

大烏頭　細辛　川椒　甘草

秦艽　附子　官桂　白芍各七分

乾姜　白茯　防風炙　當歸各一兩

獨活一兩三錢半

右爲粗末每服三錢水一盞半棗二枚同煎至八分去

查空心食前服

〔千〕薏苡仁湯治筋攣不可屈伸

白蘞　薏苡仁　芍藥　桂心

酸棗仁　乾姜　牛膝　甘草各一兩

附子三枚

右九味㕮咀以醇酒二斗漬一宿微火煎三沸每服一升日三扶杖起行不耐酒服五合

〔垣〕活血通經湯[illegible]寧縣董監軍癸卯年十二月間大雪初霽時因事到眞定忽覺有風氣暴至診候得六脉俱弦甚按之洪實有力其症手攣急大便閉澁面赤熱此風寒始至加於身也四肢者脾也以風寒之邪傷之則搐急而攣痺乃風淫末疾而寒在外也內經云寒則筋攣正此謂也本人素多飲酒內有實熱乘於腸胃之間故大便閉澁而

面赤熱内則手足陽明受邪外則足太陰脾經受風寒之邪用桂枝甘草以却其寒邪而緩其急搐用黃栢之苦寒滑以瀉實而潤燥急救腎水用升麻葛根以升陽氣行手足陽明之經不令遏絶更以桂枝辛熱入手陽明之經為引用潤燥復以芍藥甘草專補脾氣使不受風寒之邪而退木邪專益肺金也加人參以補元氣為之輔佐加當歸身去裏急而和血潤燥名之曰活血通經湯

升麻一錢　葛根一錢　桂枝二錢　當歸一錢

人參一錢　芍藥五分　甘草炙一錢　酒栢二錢

右剉如麻荳大都作一服水二盞煎至一盞去查熱服

令煖房中近火摩搓其手乃愈

虛攣者經所謂虛邪搏於筋則為筋攣　又云脉弗榮則筋急（全文見診生死門）　又仲景云血虛則筋急此皆血脈弗榮於

筋而筋成攣，故丹溪治攣用四物加減，本事治筋急極用養血地黃丸，蓋本乎此也。

攣　黃帝曰：人有八虛，各何以候？岐伯曰：以候五臟。黃帝曰：候之奈何？岐伯曰：心肺有邪，其氣留於兩髀；腎有邪，其氣留於兩膕。凡此八虛者，皆機關之室，真氣之所過，血脈之所遊。邪氣惡血固不住留，住留則傷經絡骨節，機關不得屈伸，故病攣也。

濕痰

丹　一村夫背偏僂而足攣，已成廢人。予診其脈兩手皆沉弦而濇，遂以戴人煨腎散與之，上吐下瀉，過月餘久，吐瀉交作，如此凡三帖，然後平復。煨腎散用甘遂末三錢，猪腰子細批破，少鹽椒淹透，摻藥末在內，荷葉包裹，燒熟，溫酒嚼服之。

攣皆屬肝

攣皆屬肝，經云：肝主身之筋故也。又云：陽明之復，甚則入肝，驚駭筋攣。又云：脾移寒於肝，癰腫筋攣。

[心]除一切風濕痺四肢拘攣蒼耳子三兩搗末水一升半煎取七合去查呷

[食]酒煮木瓜粥裹筋急痛處佳方見鶴膝風門

[內]內經鍼灸法取攣有筋攣脉攣之異取筋攣者經云病在筋筋攣節痛不可以行名曰筋痺刺筋上爲故刺分肉間不可中骨也病起筋炅病已止者是也全文見痛痺門取筋脉者經云手厥陰脉是動則病手心熱肘腋攣急腋腫辨虛實寒熱陷下取之是取筋脉之攣也全文見針灸門十二經絡又曰少陽之別名曰外關去腕二寸則肘攣取之所別也全文見針灸門十五絡條又曰邪客於足太陽之絡令人拘攣背急引脇而痛刺之從項始數脊椎俠脊疾按之應手如痛刺之傍三痏全文見針灸門繆刺絡條是取絡脉之攣也

[千]灸筋急不能行內踝筋急灸內踝四十壯外踝筋急灸

外踝三十壯立愈

【玉】兩肘俱攣　曲池九分先瀉後補 補四呼瀉九吸　尺澤手如弓方可刺五分先補

後谿

【標】筋攣骨痛　魂門補

張仲文䄠山灸法治脚筋攣急見腰痛門兩脚內外曲交尖

【撮】膝曲筋急不能舒　曲泉一寸半

【砭】膝筋拘攣不開　兩膝外曲交尖灸二十七壯即委陽穴

【甲】兩手攣不收伸及掖偏枯不仁手瘈偏小筋急太陵主之　掖拘攣暴脉急引脇而痛內引心肺譩譆主之

一身盡痛

寒熱

一身盡痛其病暴似傷寒屬濕痺並見傷寒太陽症門其留連難已者於此求之　寒而一身痛者甘草附子湯熱者枯痛湯甘草附子湯方見傷寒身疼門

〔垣〕拈痛湯治濕熱相搏肩背沉重疼痛上熱胸膈不利及遍身疼痛

羌活半兩　人參二錢　甘草五錢　防風三錢去頭

苦參三錢酒炒　升麻二錢去芦　葛根二錢　知母二錢酒炒

黃芩二錢酒炒　澤瀉三錢　豬苓三錢　茵陳酒五錢

白朮半錢　當歸酒三錢　蒼朮二錢

右為細末每服一兩水二盞煎至一盞食遠或空心日一服、

氣滯

〔丹〕婦人患身痛食少脉澁畧沉重取弦實此氣滯也、

白朮二錢　青皮　黃芩　芍藥

木通　陳皮半兩　神麯一兩炒　桂二錢

甘草五分　蘇梗二分　右分十貼煎、

虛

〔垣〕麻黃桂枝升麻湯李夫人患渾身麻木睡覺則少減開

日久則全已閉目則麻復至此症用藥已全去又因家事不和心中煩惱遍身骨節疼身體沉重飲食減少腹中氣不轉運

麻黃不去節五分　桂枝三分　升麻　人參五分

白朮三分　甘草炙三分　黃芪五分　半夏二分

生姜一分　陳皮二分　厚朴二分　木香一分

茯苓三分　澤瀉三分　黃栢二分　附子二分

荳蔻二分

右㕮咀水二大盞煎至一盞去査稍熱食遠服

一本治遍身皆痛如勞証者若傷寒身體痛者不可服但少年虛損冷憊老人諸疾並皆治之

黃芪　人參　甘草　附子炮

羌活　木香　知母　芍藥

川芎　前胡　枳殼　桔梗

白朮　當歸　茯苓　半夏制已上各五錢

柴胡　鱉甲醋炙各一兩　桂心　酸棗仁二三分

杏仁炒半兩

右為末每服二錢水一盞薑三片棗二箇烏梅三枚葱白三寸同煎至七分空心溫服

針灸　脾之大絡名曰大包出淵腋下三寸實則身盡痛此脉若羅絡之血皆取之脾之大絡脉也全文見針灸

絫百節痛實無所知　絕骨三稜針出血

產後身痛

虛　雲趂痛散治產後氣弱血滯遍身疼痛及身熱頭疼

牛膝　當歸　桂心　白朮

黃芪　獨活　生薑各半兩　甘草

風寒污血

薤白 各三錢半

右㕮咀每服半兩水三盞煎至一盞半去查食前服

五積散加酒煎治感寒頭痛身疼方見傷寒門恐與四物各半服之穩當加桃仁煎治腰痛逐敗血去風濕

大治產後遍身青腫疼痛及衆疾

牛膝　大麥蘖 等分

右爲細末以新瓦罐子中填一重麥蘖一重牛膝如此填滿用鹽泥固濟火煆過赤放冷研爲散但是產後諸疾熱酒調二錢下

風痺雜合病

風痺風與痺雜合病也蓋風痺痿厥四者多雜合如風痺風痿痿厥痺厥風厥之類是也風痿風痺病今集中風門痿厥痺厥卽痺氣病今集入厥門風厥痿痺散見各門風

陰陽

痺令人痺門焉

靈樞病在陽者命曰風（壽夭剛柔篇）東垣云此病在陽因十二經各受風邪以高言之氣分也故身半以上風之中也用針當引而去之也又曰散而去之用藥以辛溫發散通因通用又熱因熱用是也

靈樞病在陰者命曰痺東垣云身半以下濕之中也命曰痺飲食自倍腸胃乃傷得之勞倦脾胃氣虛而下陷運氣營氣不行乃汗經絡心痺也

診

脈[illegible]氣病命曰風痺（陰陽氣血俱病也）尺膚濇者風痺也（全文見診法）

靈樞云風痺淫濼病不可已足如履冰時如入湯中股脛淫濼煩心頭痛（傷脾腎）時嘔時悗眩已汗出（傷心）久則目眩（傷肝）悲以喜恐短氣不樂（傷肺）不出三年死也（乙云三日死）

醫學綱目卷之十二 終